

CONTROLLO ANNUALE FOURCHETTE VERTE

Sede: Mini Nido Gordola
Data della visita: 12.6.12
Direttrice: Tiziana Lubini
Responsabile cucina: Susanna Maniscalco
Email: su.liebi@bluewin.ch
Pasti serviti nella Sede: 20
Visita e analisi effettuata da: Valentina Calvarese

1° Criterio Fourchette verte: Menu sani ed equilibrati

Composizione dei Menu	Richiesta Fourchette Verte	Rispettata/non rispettata
Proteine Carne-pesce 20-30 g Leguminose 40-60 g Formaggio 15-20 g		Attenzione a rispettare sempre le quantità richieste.
Carboidrati Secondo il bisogno individuale		Frequenza rispettata, buona varietà.
Pane di preferenza integrale		Pane presente quando non ci sono altri farinacei.
Insalata, Verdura, Frutta Uno o più alimenti ricchi di fibre 50-80 g		Frequenza e quantità rispettate, variate e di stagione. Insalata sempre presente ai pasti. Frutta spesso presente come dessert.
Cibi grassi Non devono far parte del menu FV		Criterio rispettato.
Materie grasse, Condimenti Buona qualità e quantità moderata (5-10 g)		Olio di oliva e di colza.
Dessert		Spesso frutta, a volte è presente un dolce (in estate il gelato).
Spuntino		Mattino sempre frutta e pomeriggio latticino (yogurt, ricottine) o farinaceo (gallette di riso, crackers, pane)

2° Criterio: Bevande : acqua

Criterio rispettato.

3° Criterio: Rispetto dell'ambiente (igiene)

Criterio rispettato.

Osservazioni generali:

L'analisi delle quattro settimane di menu del Mini Nido di Gordola, evidenzia un'offerta di pasti equilibrata e variata.

CONTROLLO ANNUALE FOURCHETTE VERTE

Punti positivi:

- Menu equilibrati, molto variati e utilizzazione di alimenti freschi.
- La presenza di frutta e verdura di stagione e del luogo.

Consigli Fourchette Verte:

- Provare ad inserire il pesce nel menu almeno 2 volte al mese.
- Attenersi alle quantità richieste da Fourchette verte per gli alimenti proteici (carne, pesce, uova e formaggio). Se i bambini hanno ancora fame, servirli nuovamente con verdura o farinacei.

Conclusioni Fourchette Verte:

Il Mini nido di Gordola rispetta i 3 principali criteri richiesti da Fourchette verte, per questo motivo il marchio è garantito anche per l'anno 2012.